



Artikel-Nr	Artikel-bezeichnung	Gewicht kg	Verkaufspreis €	€ Preis pro Kg
------------	---------------------	------------	-----------------	----------------

**Dosenbrote**

(in alphabetischer Reihenfolge)

Hausmarken "dauerbrot"

Haus-Marken	200510	dauerbrot dunkel Roggenvollkorn(G)( R )	0,500	<b>2,20</b>	4,40
	200520	dauerbrot hell Roggenbrot (G)( R )	0,500	<b>2,40</b>	4,80
	200530	dauerbrot "dauerland" RoggenVollkorn (G)( R )	0,500	<b>2,20</b>	4,40



weitere Sorten:

200765	Amaranth-Bio-Brot (S)(L)	0,450	<b>3,25</b>	7,22
200768	Apfel-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200769	Bier-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200970	Datteln-Haselnuss Schiffsbrot (S)(L)	0,500	<b>4,50</b>	9,00
200975	Datteln-Sonnenblume Schiffsbrot (S)(L)	0,500	<b>4,50</b>	9,00
200762	Dinkel-Bio-Brot (S)(L)	0,450	<b>3,25</b>	7,22
200851	Drei-Korn-Katenbrot (S)(L)( R )	0,550	<b>2,50</b>	4,55
200770	Hafer-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
204100	Hanfuss-Bio-Brot (S)(G)( R )	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200761	Hirse-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200763	Holzmichl-Bio-Brot (S)(L)	0,500	<b>3,25</b>	6,50
200861	Mischbrot Likedeeler	0,450	<b>2,50</b>	5,56
200764	Molke-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200802	Pumpernickel Landschaftsdose (S)(G)(R)	0,500	<b>2,25</b>	4,50
200803	Pumpernickel Landschaftsdose (S)(G)(R)	0,250	<b>1,55</b>	6,20
200736	Pumpernickel v Mestemacher (S)(G)(R)	0,500	<b>2,40</b>	4,80
300102	Roggenschrot BW-Brot (S)(G)(R)	0,170	<b>1,29</b>	7,59
200805	Roggen-Vollkorn Landschaftsdose (S)(G)(R)	0,250	<b>1,55</b>	6,20
200722	Roggen-Vollkornbrot westfälisch (S)(G)(R)	0,500	<b>2,40</b>	4,80
200463	Schwarzbrot Haselnuss (S)(L)(R)	0,500	<b>5,90</b>	11,80
200461	Schwarzbrot natur (S)(L)(R)	0,500	<b>5,90</b>	11,80
200462	Schwarzbrot Sonnenblume (S)(L)(R)	0,500	<b>5,90</b>	11,80
200801	Sonnenblumenbrot Landschaftsdose (S)(G)(R)	0,500	<b>2,25</b>	4,50
200727	Sonnenblumenbrot Hilfe f Kinder(S)(G)( R )	0,500	<b>2,25</b>	4,50
200767	Sonnenkorn-Bio-Brot (S)(L)	0,500	<b>3,25</b>	6,50
200771	Spargel-Bio-Brot (M)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200766	Sprossen-Bio-Brot (S)(L)	0,500	<b>3,75</b>	7,50
200728	Walnuss Vollkornbrot Sylter (S)(G)(R)	0,500	<b>2,40</b>	4,80
200950	Weltraum-Brot (S)(L)	0,500	<b>3,25</b>	6,50



(S)=Sauerteig; (M)=Molke-Kwass; (L)=Laib; (G)=geschnitten; (R)=Ring-Pull-Verschluss



**Kuchen in der Dose**

200465	Orangen-Kuchen englisch (L)( R )	0,380	<b>6,90</b>	18,16
200466	Nuss-Kuchen altfriesisch (L)( R )	0,380	<b>6,90</b>	18,16
200467	Kirsch-Kuchen italienisch (L)( R )	0,380	<b>6,90</b>	18,16

**gluten- und lactosefreie Dosenbrote**

200902	Leinsamen glutenfrei (L)	0,400	<b>3,75</b>	9,38
208034	Oelsamenbrot glutenfrei (G)( R )	0,400	<b>3,25</b>	8,13
200901	Rustikal glutenfrei (L)	0,400	<b>3,75</b>	9,38
208032	Sauerteigbrot glutenfrei (G)( R )	0,400	<b>2,95</b>	7,38
200903	Sonnenblumen glutenfrei (L)	0,400	<b>3,75</b>	9,38
208033	Sonnenblumenbrot glutenfrei (G)( R )	0,400	<b>3,25</b>	8,13
200871	Teff (äthiopisches Getreide) - Brot	0,450	<b>5,49</b>	12,20
208035	Weissbrot glutenfrei (G)( R )	0,375	<b>3,25</b>	8,67



**Fleisch- u. Wurstspezialitäten, 1-Personen-Portion im haltbarem Alu-Beutel**

600101	Schweinschaxe	0,160	<b>1,50</b>	9,38
600102	Kassler vom Nacken	0,125	<b>1,60</b>	12,80
600103	Rostbratwürstchen 6Stck	0,100	<b>1,65</b>	16,50
600104	Geflügel-Frikadelle	0,100	<b>1,10</b>	11,00
600105	Pizza-Fleischkäse	0,125	<b>1,30</b>	10,40
600106	Frikadelle	0,100	<b>1,10</b>	11,00

Zubereitung im warm-Wasser-Bad oder kalt zu genießen





Artikel-Nr.	Artikel-bezeichnung	Gewicht kg	Verkaufspreis	Preis pro Kg	Gewicht kg	Verkaufspreis	Preis pro Kg
<b>Expeditionsnahrung</b>							
<b>Ergänzungsprodukte u. Getränke</b>				<b>Einzelpackung</b>		<b>Doppelpackung</b>	
300101	Hartkeks (ca. 3 Jahre haltbar)	0,125	<b>1,09</b>	8,72			
103024	Trekking Riegel Zitrone	0,075	<b>1,90</b>	25,33			
103025	Trekking Riegel Mandel-Feige	0,075	<b>1,90</b>	25,33			
103026	Survival-Riegel ca. 1.150 Kcal	0,250	<b>3,95</b>	15,80			
100110	Volleipulver, entspricht 10 Eiern	0,125	<b>3,30</b>	26,40			
100122	Vollmilchpulver, ergibt ca. 1,0 l	0,125	<b>2,00</b>	16,00			
100279	Fettpulver (10 x 30g), pflanzlich	0,300	<b>4,45</b>	14,83			
100111	Rührei mit Zwiebel	0,125	<b>3,50</b>	28,00	0,250	<b>4,95</b>	19,80
100158	Bratkartoffel m Speck	0,100	<b>3,50</b>	35,00	0,200	<b>4,95</b>	24,75
100107	Bananscheiben - knusprig	0,200	<b>2,95</b>	14,75			
100108	Apfelstücke, getrocknet, entspr. 1kg Frischware	0,100	<b>4,80</b>	48,00			
100116	Bananenmilch-Pulver (für 250 ml)	0,050	<b>1,45</b>				
100117	Erdbeermilch-Pulver (für 250 ml)	0,050	<b>1,45</b>				
<b>vegetarische Hauptgerichte</b>							
100124	Pasta Siziliana	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100127	Nudeln Bella Italia	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100143	Gemüserisotto	0,125	<b>3,50</b>	28,00	0,250	<b>4,95</b>	19,80
100151	Nudeln Kräutercreme	0,125	<b>3,50</b>	28,00	0,250	<b>4,95</b>	19,80
100152	Erbseneintopf veg	0,125	<b>3,50</b>	28,00	0,250	<b>4,95</b>	19,80
100153	Couscous	0,125	<b>3,50</b>	28,00	0,250	<b>4,95</b>	19,80
100154	Kartoffel/Gemüsetopf m.Tofu	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100181	Gemüsepfanne, zubereitungsfertig	0,100	<b>2,95</b>	29,50			
<b>Hauptgerichte</b>							
100131	Kartoffeltopf m.Rindfleisch	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100132	Nasi Goreng	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100133	Beef Stroganoff	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100135	Jägertopf	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100136	Nudelterrinen m.Huhn	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100137	Hühnerisotto	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100138	Nudeln Bolognese	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100139	Zigeunertopf	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100149	Serbisch.Reistopf	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100128	Nudeltopf Carbonara	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
100134	Huhn in Curryrahm	0,125	<b>4,50</b>	36,00	0,250	<b>5,95</b>	23,80
<i>Einzelpackungen ergeben ca. 500g verzehrfertige Mahlzeiten, Doppelpackungen ca. 1.000g</i>							
einfach angegebene Menge heißes Wasser in die Spezialbeutel gießen, ziehen lassen, umrühren - FERTIG !!							
<b>Desserts</b>							
100161	Milchreis m.Äpfel u.Zimt	0,100	<b>3,30</b>	33,00			
100162	Vanillepudding m.Himbeeren	0,100	<b>3,30</b>	33,00			
100163	Mousse au Chocolat	0,100	<b>3,30</b>	33,00			
100164	Haselnusspudding	0,100	<b>3,30</b>	33,00			
100165	Orangencreme	0,100	<b>3,30</b>	33,00			
<b>Suppen</b>							
100261	Hühnersuppe (ergibt 2 x 500ml)	0,090	<b>3,30</b>	3,30			
100262	Gulaschsuppe (ergibt 2 x 500ml)	0,090	<b>3,30</b>	3,30			
100263	Tomatensuppe (ergibt 2 x 500ml)	0,090	<b>3,30</b>	3,30			
100264	Bihunsuppe (ergibt 2 x 500ml)	0,100	<b>4,50</b>	4,50			
				€ pro Liter			
					<b>Travellunch</b>		
					Expeditionsnahrung: dehydrierte Fertiggerichte		



Trekking-Riegel Mandel/Feige










Hartkeks:



Travellunch

Expeditionsnahrung:  
dehydrierte  
Fertiggerichte



Artikel-Nr.	Artikel-bezeichnung	Gewicht kg	Verkaufspreis	Preis 100g	Gewicht kg	Verkaufspreis	Preis pro Kg			
<b>Einsatzverpflegung aus Norwegen (Fa. Drytech)</b>			<i>dehydriert und Vakuum-verpackt</i>							
110050	Frühstücks-Müsli	0,130	<b>4,50</b>	3,46	 					
110051	Sonnenschein-Müsli	0,130	<b>4,50</b>	3,46						
110010	Rindfleisch-Kartoffel-Topf	0,150	<b>7,95</b>	5,30						
110011	Rindfleisch mit Reis u. Gemüse, laktosefrei	0,150	<b>7,95</b>	5,30						
110012	Chili con Carne	0,190	<b>7,95</b>	4,18						
110013	Nudel Bolognese	0,150	<b>7,95</b>	5,30						
110014	Nudeln Provence	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110015	Reis mit Basilikum-Sauce, veegt., laktosefrei	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110016	Hähnchen süß-sauer	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110017	Hähnchen Curry	0,180	<b>7,95</b>	4,42						
110018	Hähnchen in Kräutersoße, laktosefrei	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110019	Kabeljau-Kartoffel-Topf	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110020	Seewolf m. Shrimps in Weißwein-Dill-Soße	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
110021	Wildtopf mit Rentierfleisch	0,170	<b>7,95</b>	4,68						
111010	Drytech Field-Meal 800 kcal	0,240	<b>9,90</b>	4,13						
112010	Drytech Field-Ration 3.800 kcal, EPA	1,500	<b>35,00</b>	2,33						
einfach angegebene Menge heißes Wasser in die Spezialbeutel gießen, ziehen lassen, umrühren - FERTIG !! Ergibt ab ca. 500g Mahlzeit										
<b>Nüsse, Kerne und Trockenfrüchte</b>										
Nüsse & Kerne	100401	Edel-Nuss-Mischung	0,200	<b>2,75</b>				1,38	   	
	100402	Studentenfutter "Extra Klasse"	0,250	<b>2,60</b>	1,04					
	100411	Cashewkerne, geröstet u. gesalzen	0,200	<b>2,50</b>	1,25					
	100412	Cashewkerne, geröstet u. mit Honig	0,200	<b>2,50</b>	1,25					
	100413	Macadamia, geröstet u. gesalzen	0,100	<b>2,25</b>	2,25					
	100414	Pistazienkerne, enthäutet u. blanchiert	0,050	<b>1,95</b>	3,90					
Trockenfrüchte	100602	Mischobst 1. Wahl, ungeschwefelt	0,200	<b>2,15</b>	1,08					
	100610	Früchtemischung "Karibik", ungeschwefelt	0,250	<b>2,65</b>	1,06					
	100611	Ananasringe, ungeschwefelt	0,200	<b>2,80</b>	1,40					
	100612	Apfelringe, ungeschwefelt	0,200	<b>1,90</b>	0,95					
	100613	Bananenchips, honey dipped	0,250	<b>1,65</b>	0,66					
	100614	Bananenchips, ungesüßt u. geröstet	0,250	<b>1,65</b>	0,66					
	100615	Berberitzen, extra Qualität	0,100	<b>1,85</b>	1,85					
	100616	Cranberries, ungeschwefelt, gezuckert	0,200	<b>2,25</b>	1,13					
	100617	Honigmelone, ungeschwefelt	0,200	<b>2,50</b>	1,25					
	100618	Orangenscheiben, ungeschwefelt	0,100	<b>2,15</b>	2,15					
<b>schwarzer Tee, grüner Tee, Rotbuschtee</b>										
schwarzer Tee	107011	Darjeeling TGFOP	0,250	<b>7,40</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     weitere Sorten im Internet verfügbar                 </div>					
	107021	Assam FTGFOP	0,250	<b>6,40</b>						
	107031	Ceylon Orange Pekoe	0,250	<b>5,70</b>						
	107042	Englische Mischung	0,250	<b>4,70</b>						
	107052	Ostfriesen Mischung broken	0,250	<b>4,90</b>						
grüner Tee	107111	China Grüner Yunnan FOP	0,100	<b>2,90</b>						
	107121	Japan Sencha "Fukuju"	0,100	<b>3,50</b>						
	107131	China Sweet Osmanthus	0,100	<b>2,90</b>						
	107141	Original China Jasmin Tee	0,100	<b>2,30</b>						
	107151	Lemongras, grün	0,100	<b>2,30</b>						
	107161	Sencha Roter Ginseng	0,100	<b>2,50</b>						
Roobos	107211	grüner Rotbusch Earl Grey	0,100	<b>2,30</b>						
	107221	Rotbuschtee Lemongras	0,100	<b>2,30</b>						
	107231	Rotbuschtee Kalahari	0,100	<b>2,30</b>						
	107241	Rotbuschtee Bratapfel	0,100	<b>2,30</b>						
	107251	Rotbuschtee Mandel - Marzipan	0,100	<b>2,30</b>						



**Fertige Tagespakete für eine Person der Marke "Travellunch"**

100101	niedriger Kal.-bedarf, 4 Sorten, ab 1.450Kcal	0,530	<b>9,90</b>
101101	mittlerer Kal.-bedarf; 4 Sorten, ab 2.170Kcal	0,700	<b>14,90</b>
102101	hoher Kalorienbedarf; 4 Sorten, ab 2.870Kcal	0,835	<b>17,90</b>



**Selbsterhitzende Mahlzeiten warmes Essen ohne Feuer oder Strom !! Überall ! Jederzeit !**

**aus England: Heater Meals**

Praktisches Packmaß: im Beutel !

		<u>Best.</u>	<u>Verkaufs-</u>	<u>€ Preis</u>
		<u>Nr.</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Preis</u>
				<u>pro 100g</u>
<b>folgende verschiedene Gerichte werden angeboten:</b>				
-	Chicken & Herb Dumplings (Hühnchen mit Kräuter-Klößen in Bratensoße)	500202	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65
-	Beef Ravioli (Ravioli m.Rindfleischfüllung)	500203	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65
-	All-Day Breakfast (Omelette, Speck, gebackenen Bohnen in Tomaten Soße)	500204	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65
-	Spicy vegetable Rigatoni (würzige vegetarische Rigatoni (Nudeln))	500205	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65
-	Chunky Chilli Chicken (grob geschnittene, deftige Chilli- u. Hühnchenstücke)	500207	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65
-	Corned Beef Haschee (Gericht mit zerkleinertem Rindfleisch und Kartoffeln)	500208	300 g	<b>4,95 €</b> 1,65



- 1.) Inhalt: Mahlzeit, Beutel mit Salzwasser, Erhitzerbeutel, im Erhitzerbeutel: kleine Säckchen mit Pulver
- 2.) alles entnehmen; Mahlzeit in "Erhitzerbeutel" legen
- 3.) beiliegenden Beutel mit Salzwasser hinzugießen
- 4.) "Erhitzerbeutel" wieder verschliessen
- 5.) auf hitzebeständiger Unterlage ca. 10 Minuten "garen" lassen

**wichtig:** Säckchen mit **Pulver muß unter dem Alu-Beutel liegen**, damit das Pulver mit dem Wasser reagieren kann.

- 6.) nach ca. 10 Minuten Mahlzeit entnehmen, Alu-Beutel aufschneiden und Mahlzeit **GENIESSEN !!**

unser **Tipp:** nehmen Sie 1-2 Scheiben Brot (ohne Auflage) dazu

**aus England: HotCan**

großzügige 400 g Mahlzeit in Dosen, die sich selbst erhitzen;

- Irish Stew (Lamm-, Rindfleisch- Gemüse-Eintopf)
- Beef Casserole (Rindfleisch-Gemüse-Auflauf)
- Chicken Casserole (Hühnchen- Gemüse-Eintopf)
- vegetarisches Chilli-Gemüse Gericht (Mexikanische-Art)
- vegetarisches Curry-Gemüse Gericht (Indische-Art)

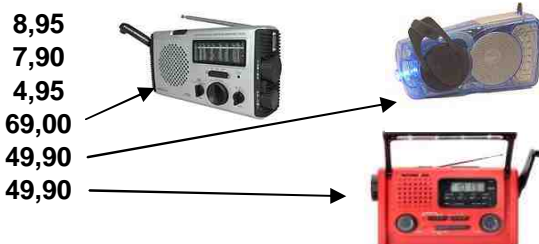


500401	400 g	<b>4,95 €</b>	1,24
500402	400 g	<b>4,95 €</b>	1,24
500403	400 g	<b>4,95 €</b>	1,24
500404	400 g	<b>4,95 €</b>	1,24
500405	400 g	<b>4,95 €</b>	1,24

- 1.) Plastik-Deckel als Hitzeschutz unter der Dose befestigen
- 2.) Mit beiliegendem Dorn drei Stellen an der Oberseite der Dose einstecken
- 3.) Ring-Pull-Verschuß öffnen und Mahlzeit - wie im Kochtopf - gelegentlich ümrühren
- 4.) nach ca. 10 - 12 Minuten kann die Mahlzeit - direkt aus der Dose - gegessen werden !

**Kurbelradios und Kurbeltaschenlampen**

- 700654 Kurbel-Taschenlampe 3 LED
- 700655 Hand-Press-Taschenlampe 3 LED
- 700656 Handpresslampe klein
- 700206 LEXTRONIX FR350
- 700205 FREEPLAY Solar/Kurbel-Radio "EyeMax"
- 700441 WEYBROOK Kurbel-Radio mit Leselampe



- 8,95**
- 7,90**
- 4,95**
- 69,00**
- 49,90**
- 49,90**